



## Fortbildungspunkte

Die Veranstaltung wird bei folgenden Institutionen mit Fortbildungspunkten/Unterrichtseinheiten anerkannt:

- *Ärztammer Hamburg*: Fortbildungspunkte sind beantragt
- *Verband der Diabetes Beratungs- und Schulungsberufe in Deutschland e. V. (VDBD)*: Fortbildungspunkte sind beantragt
- *Hamburger Sportbund (HSB) und Verband für Turnen und Freizeit (VTF)*: 5 LE
- *Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Hamburg (BRSH)*: 5 LE zur ÜL-B-Lizenzverlängerung Sport in der Rehabilitation
- *Deutscher Rollstuhl-Sportverband (DRS)*: 8 LE für Verlängerung der DRS ÜL-Lizenz (C und B)
- Die Veranstaltung dient zur Lizenzverlängerung des Nordic Walking Trainer Diabetes

## Kontakt

AG Diabetes , Sport und Bewegung der DDG e. V.  
Billmericher Dorfstr. 4d, 59427 Unna  
Tel.: 02303 88 71 322 / Fax: 02303 88 23 71  
info@diabetes-bewegung.de, [www.diabetes-bewegung.de](http://www.diabetes-bewegung.de)

## Organisation

CPO HANSER SERVICE Hanser & Co GmbH  
Zum Ehrenhain 34  
22885 Barsbüttel  
Tel.: 040 670882-0 / Fax: 040 670328-3  
smh@cpo-hanser.de, [www.cpo-hanser.de](http://www.cpo-hanser.de)

## Das 8. Symposium findet im Rahmen des Sports, Medicine and Health Summit statt.

Der Sports, Medicine and Health Summit stellt ein vollkommen neues Format einer wissenschaftlichen Tagung in Verbindung mit gesundheitspolitischen und populärwissenschaftlichen Aspekten dar und ist damit deutschlandweit das größte Fortbildungsforum für Sport, Bewegung und Gesundheit.



Vom 20. bis 24. April 2021 werden über 2000 nationale und internationale Teilnehmer\*innen erwartet. Der Summit ist die Grundlage für ein einzigartiges interdisziplinäres Netzwerk und richtet sich an Mediziner\*innen, Wissenschaftler\*innen, Therapeut\*innen, Trainer\*innen und Übungsleiter\*innen aus dem Bereich des Sports, der Bewegung und Gesundheit, die Akteure der Gesundheitsfachberufe sowie haupt- und ehrenamtlich Tätige aus der Sportvereins- und Verbandslandschaft.

Den Einladungsprogramm zum SMHS können Sie sich hier herunterladen:

[SMHS 2021 Einladungsprogramm \(cpo-media.net\)](http://cpo-media.net)

# Diabetologie in Bewegung



AG DIABETES  
SPORT UND BEWEGUNG  
der DDG

8. Interdisziplinäres Symposium  
der AG Diabetes, Sport und Bewegung

24. April 2021

Online



AG DIABETES  
SPORT UND BEWEGUNG  
der DDG

Liebe Diabetesberater\*innen, liebe Bewegungstherapeut\*innen und Übungsleiter\*innen, liebe Kolleg\*innen, es freut uns, gemeinsam mit anderen Disziplinen bei einem großen Symposium über die verschiedenen Facetten der Bewegung zu informieren. Es ist uns ein Anliegen, in unserem Symposium neue Aspekte der Bewegungstherapie bei Typ 1 und Typ 2 Diabetes sowie Gestationsdiabetes in Theorie, Praxis und Prävention mitzuteilen. Als besonderes Highlight der Veranstaltung haben wir Prof. Dr. Isabel Sacco aus Brasilien gewinnen können, die über Bewegung bei peripherer diabetischer Neuropathie sprechen wird.

Ein Teil der in den theoretischen Vorträgen angesprochenen Themen der Bewegungstherapie werden in Workshops vertieft. Am Ende wünschen wir uns, dass Sie mit Ihrer Teilnahme neue Informationen zur Bewegungstherapie erfahren haben und in der Reflexion des Symposiums Ideen gewinnen, Bewegung in den persönlichen Alltag besser zu integrieren. Bleiben Sie in Bewegung und setzen Sie Ideen um.

Dr. Stephan Kress  
1. Vorsitzender der AG Diabetes Sport und Bewegung e. V.

### Das 8. Interdisziplinäre Symposium 2021 ist ausgerichtet für folgende Teilnehmergruppen

- Ärzte
- Diabetesberater/-assistenten
- Sportwissenschaftler
- Übungsleiter aus dem Rehabilitationsbereich und von Sportvereinen/Fitnessstudios
- Physiotherapeuten
- Vertreter von Krankenkassen
- Alle, die Menschen in Bewegung bringen wollen

### Wissenschaftliche Leitung

Dr. Stephan Kress, AG Diabetes, Sport und Bewegung e. V.

### Referenten Symposium

- Dr. Ulrike Becker
- Dr. Meinolf Behrens
- Prof. Dr. Matthias Blüher
- Dr. Nina Ferrari
- Dr. Martin Kornmann
- Dr. Johannes Scholl
- Prof. Dr. Isabel Sacco
- Dr. Peter Zimmer

### Referenten Workshops

- Dr. Ralf Dollenkamp
- Dr. Nina Ferrari
- Dr. Martin Kornmann
- Volker Schildt
- Ulrike Thurm

## 8. Interdisziplinäres Symposium der AG Diabetes, Sport und Bewegung

# Diabetologie in Bewegung

im Rahmen des Sports, Medicine and Health Summit, 24.04.2021



08.15 Uhr	Begrüßung	Dr. Stephan Kress, AG Diabetes, Sport und Bewegung der DDG, Landau
08.20 Uhr – 10.25 Uhr	Bewegungstherapie bei Typ 1 und Typ 2 Diabetes: Theorie und Umsetzung	Moderation: Dr. Stephan Kress, Landau Dr. Martin Kornmann, Speyer
	Bewegungstherapie bei Typ 2 Diabetes: von der Theorie zur Praxis – Umsetzung von Bewegungsempfehlungen, Trainingseffekte	Dr. Ulrike Becker, St. Augustin
	Typ 1 Diabetes: Jetzt erst recht bewegen, Insulinanpassung bei Bewegung	Dr. Meinolf Behrens, Minden
	Bedeutung des Reha-Sport für Patienten mit Diabetes mellitus	Dr. Peter Zimmer, Ingolstadt
10.25 Uhr	Pause	
11.00 Uhr – 13.15 Uhr	Prävention bei Typ 1 und Typ 2 Diabetes: Aspekte in unterschiedlichen Lebenslagen	Moderation: Dr. Ulrike Becker, St. Augustin Dr. Meinolf Behrens, Minden
	Gestationsdiabetes: Bewegung in der Schwangerschaft - Prävention GDM und Adipositasprävention	Dr. Nina Ferrari, Köln
	Prävention des Typ 2-Diabetes - wie uns Ernährung gesund halten kann?	Dr. Johannes Scholl, Rüdeseim
	Adipositas, Leberstoffwechsel und Sporteffekte	Prof. Dr. Matthias Blüher, Leipzig
	Advances in the treatment and prevention of diabetic neuropathy musculoskeletal deficits: a paradigm shift to foot-ankle exercises	Prof. Dr. Isabel Sacco, Sao Paulo
13.15 Uhr	Mittagspause	
14.30 Uhr – 15.30 Uhr	4 parallele Workshops: Praktische Aspekte von Sport und Bewegung bei Diabetes	
	Bewegung bei diabetischem Fußsyndrom	Volker Schildt, Radolfzell
	Bewegung in der Schwangerschaft	Dr. Nina Ferrari, Köln / Dr. Martin Kornmann
	Kontinuierliche Gewebezuckermessung – Vorteile bei der Therapieanpassung im Sport	Ulrike Thurm, Berlin
	Notfälle	Dr. Ralf Dollenkamp, Unna

### Sponsoren

Mit freundlicher Unterstützung von:



Abbott GmbH & Co. KG  
AstraZeneca GmbH  
Dexcom Deutschland GmbH  
MSD Sharp & Dohme GmbH  
Novo Nordisk Pharma GmbH

Das Sponsoring berücksichtigt die Vereinbarungen gem. FSA-Kodex und wird auf der Website der AG Diabetes, Sport und Bewegung unter [www.diabetesbewegung.de](http://www.diabetesbewegung.de) veröffentlicht.

### Tagesticket Symposium 24.04.2021

- Ärztinnen/Ärzte (Mitgliedschaft DDG oder AG Diabetes, Sport und Bewegung) 145 €
- Diabetesberater/-assistent\*innen 50 €
- Normaltarif 180 €
- Tickets für das gesamte Summit können Sie unter <https://www.sports-medicine-health-summit.de> buchen.

