

10. Interdisziplinäres Symposium der AG Diabetes, Sport und Bewegung der DDG e. V.

# Diabetologie in Bewegung 23.2. bis 24.2.2024

Seminarzentrum Vinzentius Krankenhaus Landau



## Programm Freitag, 23.2.2024

15.15 Uhr	Kaffee-Pause	
16.00 Uhr	Begrüßung	<i>Dr. Stephan Kress, 1. Vorsitzender der AG Diabetes, Sport und Bewegung der DDG e. V., Landau</i>
16.15 Uhr	Bewegung in der Schwangerschaft	<i>Dr. Stephan Kress, Landau</i>
16.45 Uhr	Zweisam Aktiv. Konzept und Ergebnisse eines Bewegungsprogramms für Schwangere	<i>Sandra Betz, Herxheim</i>
17.00 Uhr	Alltagsaktivität steigern bei Diabetes – reicht das?	<i>Dr. Stephan Kress, Landau</i>
17.30 Uhr	Neue Fitnesstrends und Diabetes. Was eignet sich für wen?	<i>Prof. Christian Brinkmann</i>
18:00 Uhr	Diabetes -Zertifizierung von Fitnessstudios	<i>Prof. Christian Brinkmann</i>
18.15 Uhr	Imbiss Pause	
19.00 Uhr	Workshop - Insulinanpassung bei Bewegung	<i>Dr. Ulrike Becker, Bonn</i>
19.00 Uhr	Workshop - Hypoglykämie bei Bewegung - Vorbeugen-Erkennen –Behandeln	<i>Dr. Stephan Kress, Landau</i>
20:00 Uhr	Interdisziplinärer Ausklang	

10. Interdisziplinäres Symposium der AG Diabetes, Sport und Bewegung der DDG e. V.

# Diabetologie in Bewegung 23.2. bis 24.2.2024

Seminarzentrum Vinzentius Krankenhaus Landau



## Programm Samstag, 24.2.24

09:00 Uhr	Begrüßung	<i>Dr. Stephan Kress, Landau</i>
09:15 Uhr	Typ 1 Diabetes: Insulin- & Trainingsanpassung bei Sport & CGM	<i>Univ.-Prof. PD Dr. Othmar Moser, Bayreuth</i>
09:45 Uhr	Effekt von Tai Chi und Yoga bei Typ 2 Diabetes	<i>Dr. Ulrike Becker, Bonn</i>
10:15 Uhr	Kaffeepause	Industrieausstellung
10:45 Uhr	Workshop - Yoga Übungen für Diabetes. Geeignet	<i>Birgit Lenarz, Anja Orttmann-Heuser, Herrsching Ammersee</i>
10:45 Uhr	Workshop - TAI Chi praktische Übungen im Park.	<i>Dr. Christine Gomer, Mannheim</i>
11:30 Uhr	Der Effekt von Gehen bei Diabetes und Erfahrungsberichte	<i>Dr. Hans-Peter Kempe, Ludwigshafen</i>
11:45 Uhr	Bewegung im Altenheim. - Polka Projekt	<i>Prof. Thorsten Kreutz, Düsseldorf</i>
12:00 Uhr	Einfluss von Bewegung Herz - Niere - Leber	<i>Dr. Stephan Kress, Landau</i>
12:30Uhr	Einfluss des Timings von Training auf das Blutzuckerverhalten	<i>Dr. Ulrike Becker, Bonn</i>
12:45 Uhr	Sorgenfrei Sporttreiben mit der neuen App bei Typ 1 Diabetes	<i>Univ.-Prof. PD Dr. Othmar Moser, Bayreuth</i>
13:00 Uhr	Mittagspause	Industrieausstellung

10. Interdisziplinäres Symposium der AG Diabetes, Sport und Bewegung der DDG e. V.

# Diabetologie in Bewegung 23.2. bis 24.2.2024

Seminarzentrum Vinzentius Krankenhaus Landau



## Programm Samstag, 24.2.24

13:00 Uhr	Mittagspause	Industrieausstellung
14:15 Uhr	Workshop - Motivational Interviewing - Mut und Sorgen Karten- Therapieplan Bewegung	<i>Dr. Peter Borchert, Augsburg</i>
14:15 Uhr	Workshop - Notfallsituationen	<i>Dr. Ralf Dollenkamp, Unna</i>
14:15 Uhr	Workshop - Bewegungs- Anamnese und Assessment in der Praxis	<i>Prof Björn Eichmann, Karlsruhe</i>
14:15 Uhr	Workshop - Bewegung bei diabetischen Fuß Syndrom	<i>Dr. Ulrike Becker, Bonn, Dr. Rüdiger Klare, Radolfzell</i>
15:30 Uhr	Kaffeepause	Industrieausstellung
16:00 Uhr	Update Bewegung bei Diabetes mellitus - von der Leitlinie bis zur Selbstwirksamkeit	<i>Dr. Stephan Kress, Landau</i>
16:45 Uhr	Verabschiedung	

Hinweis: Die Workshops werden in Gruppen mit max. 25 Teilnehmenden durchgeführt. Eine Workshopwahl wird in Abhängigkeit von der Zahl der Anmeldungen zu einem späteren Zeitpunkt per Mail abgefragt.

Die Veranstaltung wird von Sponsoren unterstützt. Welche das sind, entnehmen Sie bitte unserer Spender- und Sponsorenliste unter [www.diabetes-bewegung.de](http://www.diabetes-bewegung.de)