

# **10. Interdisziplinäres Symposium** **Diabetologie in Bewegung**

der Arbeitsgemeinschaft Diabetes, Sport und Bewegung  
der DDG e. V.  
in Landau in der Pfalz

save the date  
23./24. Februar 2024

Seminarzentrum  
Vinzentius-Krankenhaus Landau  
Cornichonstr. 4  
76829 Landau



**AG DIABETES  
SPORT UND BEWEGUNG**  
der **DDG**

# Vorläufiges Programm

**Freitag, den 23.2.2024, 16-20 Uhr** anschließend offener Austausch

- Bewegung in der Schwangerschaft *Dr. Stephan Kress, Landau*
- Zweisam Aktiv - Konzepte und Ergebnisse eines Bewegungsprogramms für Schwangere *Sandra Betz, Herxheim*
- Alltagsaktivität steigern bei Diabetes - reicht das? *Dr. Stephan Kress, Landau*
- Neue Fitnesstrends u. Diabetes. Was eignet sich für wen? *Prof. Christian Brinkmann, Köln*
- Diabetes-Zertifizierung von Fitnessstudios *Prof. Christian Brinkmann, Köln*
- Workshop - Insulinanpassung bei Bewegung *Dr. Ulrike Becker, Bonn*
- Workshop - Hypoglykämie bei Bewegung *Dr. Stephan Kress, Landau*

**Samstag, den 24.2.2024, 09-17 Uhr**

- Typ 1 Diabetes: Insulin- u. Trainingsanp. bei Sport & CGM *Prof. Othmar Moser, Bayreuth*
- Effekte von Tai Chi und Yoga bei Typ 2 Diabetes *Dr. Ulrike Becker, Bonn*
- Workshop - Yoga Übungen für Diabetes. Geeignet *Birgit Lenarz/Anja Orttmann-Heuser, Herrsching am Ammersee*
- Workshop - Tai Chi - praktische Übungen im Park *Dr. Christine Gomer, Mannheim*
- Der Effekt von Gehen bei Diabetes - Erfahrungsberichte *Dr. H.-P. Kempe, Ludwigshafen*
- Bewegung im Altenheim - Polka-Projekt *Prof. Thorsten Kreutz*
- Einfluss von Bewegung Herz-Niere-Leber *Dr. Stephan Kress, Landau*
- Einfluss des Timings von Training auf das Blutzucker verh. *Dr. Ulrike Becker, Bonn*
- Sorgenfrei Sporttreiben mit der neuen App bei Typ 1 Diab. *Prof. Othmar Moser, Bayreuth*
- Workshop - Motivational Interviewing *Dr. Peter Borchert, Augsburg*
- Workshop - Notfallsituationen *Dr. Ralf Dollenkamp, Unna*
- Workshop - Bewegungs-Anamnese und Assessment *Prof. Björn Eichmann, Karlsruhe*
- Workshop - Bewegung bei diabetischem Fußsyndrom *Dr. Ulrike Becker, Bonn*
- Update Bewegung bei Diabetes mellitus - von der Leitlinie bis zur Selbstwirksamkeit *Dr. Stephan Kress, Landau*

## **Teilnahmegebühr Symposium**

- Mitglieder der AG Diabetes, Sport und Bewegung 29 €
  - Studierende, Diabetesberater/-ass. Trainer, Übungsleiter 39 €
- bei Buchung bis 30.11.2023 29 €*

- Normaltarif 59 €
- bei Buchung bis 30.11.2023 39 €*

**Anmeldung und weitere Informationen über die Geschäftsstelle:**

Lönsweg 9, 32479 Hille

Tel.: 05703 5155835

Fax: 05703 5155839

info@diabetes-bewegung.de

www.diabetes-bewegung.de



**AG DIABETES  
SPORT UND BEWEGUNG  
der DDG**